

Conseils & prudence

Nos produits CBD sont conçus pour le bien-être et la détente. Pour en profiter pleinement, lisez attentivement les recommandations ci-dessous.

RÉSERVÉ AUX ADULTES (18+)

Nos produits ne sont pas destinés aux mineurs, aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux personnes sous traitement médical sans avis d'un professionnel de santé.

Niveaux de puissance

Chaque produit est étiqueté avec un indicateur de puissance :

- **Léger** — CBD < 20 %. Idéal pour découvrir, en journée, pour une détente douce.
- **Moyen** — CBD 20–35 %. Effets marqués, à privilégier en soirée ou après une journée chargée.
- **Élevé** — CBD ≥ 35 % (cryo, hydro, résines triple-filtrées, huiles 20 %). Très concentrés, à réserver aux consommateurs habitués.

Dosage : commencer doucement

La règle d'or : **start low, go slow**. Commencez par une petite quantité, attendez 30 à 60 minutes (selon le mode de consommation) et évaluez les effets avant d'en reprendre.

Les effets varient selon la sensibilité, le poids, le métabolisme et le moment de la journée. Un même produit peut agir différemment d'une personne à l'autre.

Délai d'action

Inhalation : effets en quelques minutes, durée 1 à 3 heures.

Application cutanée (huiles) : effets locaux progressifs, à renouveler selon besoin.

Rappel : nos huiles Full Spectrum sont à usage strictement cutané. L'ingestion est interdite par la réglementation française.

Conduite & activités à risque

Ne conduisez pas après consommation, même à faible dose. Bien que légal en France (THC < 0,3 %), le CBD peut induire une somnolence et le dépistage routier ne distingue pas le CBD du THC.

Évitez également l'utilisation de machines et toute activité nécessitant une vigilance soutenue.

Contre-indications & traitements

Demandez l'avis d'un médecin avant utilisation si vous suivez un traitement (notamment anticoagulants, antiépileptiques, immunosuppresseurs) — le CBD peut interagir avec certains médicaments.

Cessez l'utilisation et consultez en cas d'effets indésirables (sommolence excessive, nausées, maux de tête, sécheresse buccale persistante).

Personnes vulnérables

Notre offre est strictement déconseillée aux mineurs, aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux personnes présentant des antécédents psychiatriques sans avis médical.

Conservation

Conservez vos produits à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité, dans leur emballage d'origine. Tenir hors de portée des enfants et des animaux.

Qualité & traçabilité

Tous nos produits respectent la réglementation française (THC < 0,3 %) et disposent d'analyses laboratoires consultables sur demande.

→ [Analyses disponibles sur cbdoux.fr/analyses-laboratoires](https://cbdoux.fr/analyses-laboratoires)

UN DOUTE, UNE QUESTION ?

Avant tout achat, n'hésitez pas à nous demander conseil sur WhatsApp au **+33 7 67 98 25 63**. Nous vous orienterons vers le produit adapté à votre profil.

Les informations présentes dans ce document ne se substituent pas à l'avis d'un professionnel de santé. CBDoux ne saurait être tenu responsable d'une utilisation inappropriée de ses produits.